

## 107 年高雄市政府教育局家庭教育中心「婚前教育~遇見幸福成長課程」實施計畫

一、依據：教育部 107 年 1 月 26 日臺教社(二)字第 1070014095 號函辦理。

二、活動宗旨：

〈一〉協助適婚男女審思自我交友階段的婚姻價值與原生家庭的影響。

〈二〉藉由個人婚姻價值的陳述，瞭解差異，為營造健康婚姻做準備。

三、主辦單位：高雄市政府教育局家庭教育中心。

四、參加對象：高中職以上畢業，對本活動有興趣處於交友階段之未婚男女各 40 人，預計招收 80 人。

五、活動時間：107 年 6 月 16 日

六、活動地點：本市蓮潭會館國際二廳

七、帶領講師：沈素雲老師、簡秀雯老師、鄭淑玲老師、蘇森永、謝嘉容、周珮樺、黃敏玲等人

八、活動內容：

時間	活動名稱	課程說明
08:30-09:00	人員報到	
09:00-09:10	開幕式	
09:10-10:10	真愛密碼	真愛與迷戀到底有何不同？要如何發現真愛呢？
10:10-11:10	尋找 Mr. right	透過小團體來檢視戀愛與擇偶條件差異是什麼？這些條件真的能帶來幸福嗎？何謂對的時間遇到對的人呢？
11:20-12:20	修煉愛情	當愛來到時如何維繫呢？如何學習溝通與傾聽技巧讓關係更加溫？
12:00-13:30	餐敘時間	
13:30-14:50	愛情逆轉勝	相愛容易相處難，關係中的衝突及情緒管理如何因應？危險情人的特質為何？
15:00-16:00	結婚不必靠運氣	進入婚姻需做哪些準備才能為健康婚姻奠基
16:00-16:30	總結與綜合座談	活動回饋及問卷填報
18:00-	星光電影欣賞	以院線上映之婚姻愛情片包場